

淑徳共生苑だより 50号

令和2年7月発行

社会福祉法人淑徳福祉会

千葉市中央区生実町 2407-1 / ・特別養護老人ホーム淑徳共生苑 ・淑徳共生苑短期入所生活介護事業所

・淑徳共生苑通所介護事業所・淑徳共生苑居宅介護支援事業所 / TEL : 043-265-5526 FAX : 043-265-0091

・淑徳おゆみ診療所 / TEL : 043-265-8026 FAX : 043-265-8027

千葉市中央区星久喜町 1162-71 / あんしんケアセンター松ヶ丘 / TEL : 043-420-8325 FAX : 043-264-8655

近況 特養ユニットより

古里・里山

6月26日、あんみつパーティーを行いました。入居者様にはフルーツのカット、盛りつけを手伝って頂きました。色とりどりの果物が入ったあんみつを目の前に会話も弾みおかわりをされる方も多く、皆様とても喜ばれていました。

なかなかこの状況下では出来る催し物は限られています。少しでも楽しんでいただけることを取り入れていきたいと思えます。一日も早く平穏な日々が戻ることを願うばかりです。



大海・河川



少しでも季節を感じていただきたいと思い、「いちごパフェ作り」のレクを行いました。

真っ赤な苺をご覧になって「かわいいねえ」と自然に笑顔が溢れ、会話も弾みました。入居者様がそれぞれご自身で食べたいだけ盛り付けをされるので、器に乗り切らない程具材をのせようとされる方がいたり、お互いのパフェを見せ合って褒め合ったりと、とても盛り上がっていました。

次回は、焼きそばレクを企画しています。手指消

毒等の徹底をし、入居者様に楽しんでいただける時間になる様努めたいと思えます。

秀峰・野鳥

制限はありますが、ご家族様等とのお面会やお電話を、皆様楽しみにされています。また新型コロナウイルス感染症や九州地方を中心とした豪雨の報道を見て、ご家族の心配をされている方もいらっしゃると思います。不自由な状況が続きますが、感染症予防をしっかりとし、入居者様が穏やかに過ごせる様に日々のコミュニケーションにも力を入れてまいります。

昼食にプレートで焼きそば作りを行った際には、野菜を切るのを快く引



き受け「久しぶりだね」と喜んでくださる方も。普段食事がすすみにくい方もたくさん召し上がってくださいました。



先日の生け花も皆様には大変好評でした。生けた花はお部屋に飾り、楽

しんでいただきました。ベランダのプランターでは茄子、ミニトマト、キュウリの栽培も始めました。皆様、日々成長を楽しみにして下さっています。

名山・野原

多くの方がこれまで通り穏やかに過ごされています。新型コロナウイルス感染症が話題に上がることが多く、職員の体調まで気にかけてくださる方もいらっしゃるようです。



6月26日にはプリンアラモード作りを行いました。ご入居者様には果物など好きな具材を選ん

でいただき、職員と一緒に盛り付けを楽しみました。皆様、完成品を見て喜ばれ、美味しそうに召し上がられていました。

7月17日にはボールを使った的当てを行いました。多くの方が苦戦していましたが、狙い澄ましてボールを投げ



て…的に当たった時は皆で大喜び！閉塞感のある日々が続きますが、こうしたレクリエーションが気分転換になれば幸いです。

星空・大空

最近食事時以外でも食席にて過ごされる方が多くなりました。新聞を読む方や、歌詞カードを使って職員と唄を唄う方、ハーモニカが得意な方が演奏をして、それに合わせて唄う方…ご入居者様はそれぞれ穏やかに過ごされています。



6月21日は父の日ということで、男性入居者様に生活用品をプレゼントさせて頂きました。また全体でも飲料など

を購入し、楽しんで頂きました。

7月には七夕に向け、短冊に願い事を書き皆で笹に飾りました。17日にはプレートでたこ焼きを作りました。ちょうど昼食後の眠くなる時間帯でしたが、焼き始めると活気がみられ、おかわりする方、普段食事の細かい方も楽しんで召し上がっている様子でした。

看護室より

熱中症とマスク

総務省消防庁が発表している熱中症情報によると今年の熱中症発生予想は前年の約3倍となっています。5月後半から猛暑日が増えていることに加え、今夏は新型コロナ対策としてマスク着用が習慣化していることで熱中症のリスクが高まっています。

マスクをしていると自分の呼吸により温かい空気しか入ってこなくなり、呼吸で身体を冷やすことが出来ず、体温が上昇しやすくなります。マスクを着用している場合には強い負荷の作業や運動は避け、喉が渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけてください。また周囲の人との距離を十分に取れる場所で、適宜、マスクを外して休憩することも必要です。

● こんな日は特に注意

気温が高い・湿度が高い・急に暑くなった日

● 熱中症の症状

めまい・立ち眩み・筋肉痛・汗が止まらない
頭痛・吐気・倦怠感・虚脱感

意識がない・痙攣・高体温・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐ歩けない

● 熱中症の応急処置

エアコンが効いてる室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる。衣服をゆるめ身体を冷やす。首の周り、脇の下、足の付け根等 水分・塩分補給をする。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

今年の夏は厳しい暑さが予測されています。

そして新型コロナウイルス感染症予防をしながらの初めての夏です。出来る限り体調を整え、無事に乗り切りましょう。