

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘だより

NO. 11

社会とのつながりを大切に!!

高齢になっても元気に暮らす秘訣は
キョウヨウと**キョウイク**です。

キョウヨウとは**今日用事がある**、
キョウイクとは**今日行くところがある**
ことをいいます。

みなさまはどのような毎日をお過ごし
でいらっしゃいますか？

地域には高齢になっても**活躍できる場**
や**楽しみながら続ける運動の場**があり
ます。これからも元気で過ごしていく
ためにはこうした社会とのつながりが
大切です。ぜひ参加してみませんか。

地域の情報については
あんしんケアセンターの
生活支援コーディネーター
までお問い合わせください。



電話 043-290-9875 担当：北田

地域のケアマネ事業所紹介 ～第3弾～

知っておこう！ケアマネの豆知識
ケアマネジャーの資格を取得するためには
各都道府県が行う介護支援専門員実務研修
受講試験をクリアしなければなりません。
保健や医療や福祉について、幅広い知識と
経験が必要となります。
介護が必要な皆様の強い味方です。

* 居宅介護支援
ふれあいセンター
千葉市中央区川戸町378-1
電話：043-208-1703



* カンナ
訪問看護ステーション
千葉市中央区川戸町328-1
電話：043-497-2149



* ケアパートナーあゆみ
千葉市中央区川戸町329-35
電話：080-9587-9974



皆さんの声掛けで防ごう電話de詐欺。皆さんで作ろう安心の街づくり

皆さんの生活に近づいてくる 「電話de詐欺」

実際に松ヶ丘圏域、千葉県内でも、増加傾向にある「電話de詐欺」**県内では毎年千件以上の被害**が報告されており、犯人はグループで電話越し、インターホン越しにご家族の名前や役所の名前を巧みに利用し、皆さんの私生活の中に近づいてきます。

まずは、自分自身で詐欺にあわないために自分自身の**4(し)ない行動**

①他人にお金を送らない。②他人にお金やキャッシュカードを渡さない。

③他人に口座やカードの番号を教えない。④他人に名義を貸さない。

地域の皆様は、銀行やコンビニのATMの前で携帯電話を使い、戸惑っている高齢者を見かけたら、一言「どうしましたか？」と声をかけてみてください。



電話de詐欺この名称は、**還付金詐欺、オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺**などの**千葉県独自の特殊詐欺の総称**です。

もし、不安を感じたら、、、、。

警察総合相談窓口 #9110

消費者ホットライン 188 (いやや)

上記の電話番号もしくは最寄りの警察署やあんしんケアセンターまでご相談下さい。

千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘
千葉市中央区星久喜町1162-71
☎043-420-8325
千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘白旗出張所
千葉市中央区白旗2-18-12
☎043-308-9811

営業時間：月曜日～土曜日 9時～17時

※千葉市あんしんケアセンターは
千葉市より委託を受けた高齢者の総合窓口です